

Abalou capoeira, abalou

Abalou capoeira, abalou

Abalou, deixa abalar

Côro

Oi, quem quiser moça bonita

Côro

Oi, vá na Ilha de Maré

Côro

Oi, de uma mão quebro bolacha

Côro

Oi, com a outra bebo café

Côro

Oi, cada cavalo uma mula

Côro

Oi, da donzela Teodora

Côro

Oi, quem não pode com mandinga

Côro

Oi, não carrega patuá

Côro

Mas se abalou, deixa abalar

Côro

Oi, se abalou, deixa cair