

He aê aê aê aê dendê maré

Feijão

He aê aê aê aê, dendê maré

Quando a maré tá baixa
Dá pro capoeira remar
Quando a maré tá alta
Ai que o barco não vai virar

Coro

Aguenta firme capoeira
Tem correnteza querendo te derrubar
Mais não consegue se tiver sangue de Zumbi
E a força de besouro Mangangá

Coro

A vida é com a capoeira
Quem ganha também pode perder
Mais são como ostombos da vida
Ai que fazem o homem crescer

Coro

O berimbau tem que ter um tocador
O tocador toca com seu coração
Levando para sua vida inteira
Mestre Bimba como sua inspiração