

## **Balança o corpo sinha**

**Balança o corpo sinhá  
Balança o corpo sinhô  
Poe mandinga no jogo iaiá  
Põe mandinga no jogo ioiô**

Berimbau tá tocando benguela  
tá chamando você pra jogar  
tá tocando com fundamento  
Faz o jogo se incorporar

*Coro*

Na vida se levar rasteira  
mais tem que saber levantar  
capoeira que é bamba não cai  
ele cai ele volta a jogar

*Coro*

A roda tem que ter dendê  
energia não pode faltar  
o meu corpo vive da energia  
que me aquece e me faz respirar