

**Dendê, dendê
Lalaela, lalaela**

**Dendê, dendê
Lalaela, lalaela**

Levou rasteira
Balançou, caiu no chão
Se perde a cabeça
Também perde a razão

Coro

Quando treinar
Ponha na consciência
Seja capoeira
Não fica de aparência

Coro

Um capoeira
Já nasce natural
Com manha e malícia
Não seja artificial

Coro

E para um valente
Que não joga e só estranha
Pois acredite
Se bater também apanha