

Dendê mare

Ê aê aê aê, dendê maré
Ê aê aê aê, dendê maré

Quando a maré tá baixa
Dá pro capoeira remar
Mas quando a maré tá alta
Aí que o barco não pode virar

Coro

Aguenta firme capoeira
Tem correnteza querendo te derrubar
Mas não consegue sem ter sangue de Zumbí
E a força de Besouro Mangangá

Coro

A vida é como a capoeira
Quem ganha também pode perder
Mas são como os tombos da vida
É aí que faz o homem crescer

Coro

O berimbau tem que ter um tocador
O tocador toca com seu coração
Levando para sua vida inteira
Mestre Bimba como sua inspiração