

Olha minha mandinga sou mandingeiro

**Olha minha mandinga sou mandingeiro
Vou que eu tem a malicia do negro ligeiro**

Eh que eu vim de Angola no navio negreiro
Escravos no Brasil me tornei um guerreiro

Coro

Minha pele e escura meu sangue e guerreiro
Olha na Capoeira sou negro ligeiro

Coro

Capoeira e meu sangue ela e minha vida e me faz viver
Sem Capoeira o que eu vou fazer